



Sund By Netværksdage 2010 "Sunde rammer i et sundt samarbejde"

Baggrund og formål

Sunde rammer i et sundt samarbejde er temaet for Sund By Netværksdagene 2010. Forskningen og erfaringen viser, at vi kommer længst, når vi samarbejder om sundhed på tværs. Udfordringen er at finde de mest hensigtsmæssige måder at styrke samarbejdet på.

Derfor sætter netværksdagene den 9. og 10. marts 2010 fokus på samspillet mellem de politiske og strategiske rammer og modeller til konkrete forebyggende indsatser i kommuner og regioner.

Hvordan bliver vi endnu bedre til at samarbejde om at sætte sundhed på dagsordenen på tværs af sektorer, afdelinger og fagligheder? Hvordan arbejder man med sundhedsfremme og forebyggelse forskellige steder - fra politikkers udformning til hverdagens praksis?

På netværksdagene kan forskere, politikere, planlæggere og praktikere sætte de seneste resultater og erfaringer fra praksis i spil og blive inspireret til at fortsætte det sunde samarbejde om strukturelle rammer og konkrete tiltag i kommuner og regioner.

Vi glæder os til at se jer.

PLANLÆGNINGSGRUPPE

Mette Jakobsen, Hjørring Kommune, Jane Pedersen, Region Nordjylland, Vickie Sandra Hayes, Region Nordjylland, Lone Schriver, Aalborg Kommune, Kirsten Hald, Vesthimmerland Kommune, Inge Tengnagel, Brønderslev Kommune, Nanna Friis, Sund By Sekretariatet, Christine Kousholt, Århus Kommune, Helle Erenbjerg, Århus Kommune

PROGRAM

TIRSDAG DEN 9. MARTS 2010

- 09.00 – 10.00 Ankomst og kaffe/the og morgenbrød
- 10.00 – 10.15 **Velkomst**
v/ Christine Kousholt, formand for Sund By Netværket
Konferencier ved Netværksdagene: Helle Erenbjerg, kommunikationsmedarbejder, Århus Kommune
- 10.15 – 11.15 **Natur, kultur og sundhed**
Gunnar Tellnes slår temaet for netværksdagene an med spørgsmålet: Hvordan kan sundhedsfremmende natur- og kulturaktiviteter integreres i samfundsplanlægningen?
v/ Gunnar Tellnes, professor, dr.med, Oslo
- 11.15 – 11.30 **Power-pause**
- 11.30 – 12.30 **Sundhed på tværs - fra vision til projekt.**
Strategier for implementering af forebyggelses- og sundhedspolitikken i den overordnede planlægning i Viborg kommune.
V/ Benn Erik Grav, Byplanlægger i Viborg kommune og formand for temagruppen Strategisk Sundhedsplanlægning og Lone Kørnøv, lektor ved Aalborg universitet, institut for Samfundsudvikling og Planlægning.
- 12.30 – 13.30 **Frokost og indkvartering**
- 13.30 – 15.00 **Lokalpolitikernes strukturelle skrue**
Strukturel forebyggelse er kommet på dagsordenen – især efter Forebyggelseskommissionens betænkning. Hvilke strukturelle skrue har kommunerne og regionerne i forbindelse med forebyggelse og sundhedsfremme? Paneldebat med regions- og kommunalpolitikere.
Ordstyrer: Mette Wier, formand for forebyggelseskommissionen og direktør i Anvendt Kommunalforskning
- 15.00 – 15.30 **Pause**
- 15.30 – 16.30 **Workshops**
- **Lokalpolitikernes sunde råderum og muligheder**
Redskaber i den lokalpolitiske værktøjskasse. Kun for politikere.
v/ Thomas Kastrup Larsen, Rådmand for Sundhed og Bæredygtig Udvikling, Aalborg Kommune
 - **Tilhørsforhold og sociale grænsedragninger i Aalborg Øst**
v/ Ann-Dorte Christensen, Professor på Aalborg Universitet
 - **Sund kultur i børnehaver**
Sundhedsorkestret og Rumpebumperne fremmer sund kultur i børnehaver i Hjørring Kommune.
V/Leif Kjær Jakobsen, folkeskolelærer og udviklingskonsulent i Hjørring Musiske Skole
Mette Jakobsen, cand.scient.soc. og udviklingskonsulent i Hjørring Sundhedscenter
 - **Den kroniske patient i centrum**
- sundhedsaftaler mellem Nordjyske kommuner og Region Nordjylland.
v/ leder af Charlotte Færch Nielsen, afdelingsleder i Hjørring Sundhedscenter, Hjørring Kommune & leder af Kronikerenheden Nordjylland Alice Morsbøl.
 - **Præsentation af Sundhedsstyrelsens vejledning til sundhedslovens § 119 stk 3**
v/ Overlæge Barbara Hjalsted & chefkonsulent Mette Lolk Hanak Sundhedsstyrelsen.
 - **Forebyg kræft i huden**
En femtedel af landets kommuner har slukket solarieret. Hør hvordan det er forløbet og hvad din kommune ellers kan gøre for at forebygge Danmarks hyppigste kræftform; kræft i huden.
v/ forebyggelseskonsulent i region Syddanmark Signe Skaarup Andreassen & projektleder for Solkampagnen Lisbet Schønau, Kræftens Bekæmpelse
- 16.30 – 17.00 **Pause**
- 17.00 – 19.00 **Udflugt**
Besøg og rundvisning på Utzoncentret og rundvisning på Havnefronten.
Eller:
Nordkraft. Et nordjysk kraftcenter og en nyskabelse på det kulturelle landkort med sin særlige hybrid af kultur og idræt.
- 19.30 – **Middag og underholdning**

PROGRAM

ONSDAG DEN 10. MARTS 2010

- 07.00 – 09.00 **Morgenmotion og morgenmad**
Vinterbadning. Søsportsvej 12, Aalborg Dame-roklub. *Arrangementet er for både kvinder og mænd.*
Chi gong
v/ Ann Pia Kjær.
Løbetur – 5 km. i Mølleparken.
Alternativ udendørs morgentræning
v/ fysioterapeut Susanne Fisker.
- 09.00 – 09.10 **Godmorgen – dagens program**
v/ Christine Kousholt, formand for Sund By Netværket og Jes Bak Sørensen, medlem af temagruppen for kost og fysisk aktivitet
- 09.10 – 09.40 **Den gode kommunale model**
- 12 skridt til fremme af sund kost og fysisk aktivitet
v/ Christian Hollemann Pedersen, cand.scient.san.publ. Forskningsprogrammet sundhedsfremme og forebyggelse, SIF
- 09.40 – 09.50 **Pause**
- 09.50 – 11.00 **Workshop - 1. runde**
Den gode kommunale model
 - **Børn i førskolealderen**
v/ Anne Rosell Holt, Fakse Kommune
 - **Skolebørn og unge**
v/ Børge Koch, KOSMOS
 - **Voksne**
v/ Jes Bak Sørensen, Århus Kommune
 - **Ældre**
v/ Tanja Büchert, Frederiksberg Kommune

(OBS: Indholdet af workshops er ikke endeligt fastlagt. Der bliver mulighed for at vælge 2 workshops. Læs mere om disse workshops på Sund By Netværkets hjemmeside www.sund-by-net.dk efter nytår.)
- 11.00 – 11.15 **Pause med rokade**
- 11.15 – 12.25 **Workshop – 2. runde**
- 12.30 – 13.30 **Frokost**
- 13.30 – 14.20 **Lad de fede være i fred**
v/ Verner Møller, Professor ved Institut for Idræt, Århus Universitet
- 14.30 – 15.45 **Vejen til et varigt væggtab**
v/ Chris MacDonald, coach
- 15.45 – 16.00 **Afslutning og tak for denne gang**
v/ Christine Kousholt

SUND BY NETVÆRKS DAGE

PRAKTISKE OPLYSNINGER

- **Stande: Sundhed på tværs**
Der er mulighed for stande, og vi opfordrer alle deltagere til at medbringe materiale til stande eller blot gode eksempler på samarbejde om sundhed, som samles under temaer som: Ulighed i sundhed og ud-satte målgrupper, sundhedstilbud, vidensbaserede indsatser (evalueringsrapporter), fysisk aktivitet, sund kost og sundhedsplanlægning.
- **Sund By Netværkets Årsmøde**
Torsdag den 11. marts holder Sund By Netværket årsmøde for koordinatore, formænd for temagrupper og samarbejdspartnere. På årsmødet kommer Thomas Boysen Anker, ph.d. ved institut for Medier, Erkendelse og Formidling, Københavns Universitet og holder oplæg med efterfølgende workshop om Social Marketing. Derudover er der valg til forretningsudvalget og formandskabet.
- **Målgruppe**
Politikere, planlæggere, praktikere - alle der arbejder med at styrke det sunde samarbejde og borgernes trivsel og sundhed.
- **Vært**
Region Nordjylland og Vesthimmerland, Brønderslev, Aalborg og Hjørring Kommuner.
- **Tid og sted**
Tirsdag den 9. marts - onsdag den 10. marts i Aalborg Kongres og Kulturcenter. Torsdag den 11. marts er der årsmøde for Sund By koordinatore, samarbejdspartnere, formænd for temagrupper.
- **Deltagerpris**
Fuld konference deltagelse tirsdag den 9. marts og onsdag den 10. marts inkl. overnatning, forplejning og festmiddag: 3.900 kr.

Dagskonference tirsdag den 9. marts eller onsdag den 10. marts: 1.300 kr. pr. dag.

Festmiddag tirsdag den 9. marts: 700 kr.

Plenum - middag og overnatning fra den 10. marts -11. marts: 1.100 kr. (for Sund By koordinatore, samarbejdspartnere, formænd for temagrupper).

Årsmøde torsdag den 11. marts – ingen deltagergebyrer.

OBS: Alle priser er eksklusive moms.
- **Tilmelding**
Senest fredag den 29. januar 2010 på Sund By Netværkets hjemmeside: www.sund-by-net.dk.