

## Indbydelse til præsentation af MEN'S HEALT WEEK 2010



For organisationer, institutioner, foreninger, aktivister og interesserede

Tema:

### Mænd, Krop og Kost

- Mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd!

Fysisk aktivitet og bedre kost kan forbedre alle aspekter af mænds sundhed – fra at tabe sig og reducere stress til at mindske risikoen for kræft, hjertesygdomme og diabetes, for ikke at tale om at bedre seksuallivet. Derfor er "Mænd, krop og kost" tema for Mænds Sundhedsuge i dagene 14. til 20. juni 2010.

**Sted: Folkesundhed Århus, Kannikegade 18, Århus**

**Dag: d. 18. marts. Tid: kl. kl. 10 – 13. Der vil være en let servering.**

### Program:

1. Velkomst ved Jonna Winther, Århus Kommune
2. Indledning om Men's Health Week – idé og historie, Svend Aage Madsen, SMSdk
3. Årets tema v. Regitze Siggaard, Selskab for Mænds Sundhed
4. Aktiviteter i ugen – forslag og opsamling af ideer, v. Morten Flatau, MHW2010 sek.
5. At lave lokale arrangementer v. Jonna Winther, Sund-By-Netværket
6. Fælles diskussion om idéer
7. Eventuelt
8. Afslutning

Venlig hilsen Sekretariatet for MHW2010

v. Svend Aage Madsen

Tilmelding: [jowi@aarhus.dk](mailto:jowi@aarhus.dk)